

Bois, nature et écologie



Sortir d'un cadre urbain pour vivre au vert, dans une maison respectueuse de l'environnement, un rêve que partagent de nombreuses personnes vivant en ville. Bruno, lui, l'a réalisé et vit aujourd'hui en Ile-de-France, dans cette maison en ossature bois d'épicéa.



« Après 10 ans dans un appartement à Paris, on voulait une maison avec jardin » se souvient Bruno. « Au départ, nous n'avions pas décidé de construire, mais nous ne trouvions aucune maison qui correspondait à nos attentes dans la vallée de Chevreuse ». Et ces critères, hors de question de revenir dessus : il fallait que la maison soit la plus écologique possible. « Nous avons fait plusieurs salons, ce qui nous a permis de comprendre que le bois est le moyen efficace d'atteindre les performances du BBC » explique Bruno. Ils avaient d'ailleurs déjà l'expérience de la vie dans une maison en bois, grâce à « un chalet familial dans le sud de la Bavière ». C'est ainsi qu'a débuté ce projet de vie, échafaudé avec un constructeur choisi par Bruno car « il était le plus respectueux de l'environnement du point de vue des matériaux utilisés pour la maison et de ses performances thermiques ». Une ossature bois d'épicéa, un bardage en mélèze, des brises soleil orientables, une isolation soignée, des énergies renouvelables... autant d'éléments qui permettent à la maison d'atteindre les performances du BBC, la labellisation étant en cours. Côté énergie renouvelable,

« le bois est le moyen efficace d'atteindre les performances du BBC ».

c'est la biomasse bois qui a été choisie. « Nous avons installé un poêle de masse, car il apporte une progressivité dans la chaleur, sans à-coup ni pic de température. De plus, comme ce modèle n'est pas très épais, il chauffe assez vite » précise Bruno. Un chauffage écologique et efficace, un choix idéal pour cette maison en bois, où l'écologie est le critère principal. L'isolation n'échappe pas à la règle, puisqu'il s'agit de Métisse, un isolant fabriqué et distribué par Emmaüs. « Faire de l'isolant à partir de vêtements est pour nous une idée très astucieuse du point de vue solidaire ». Toutefois, construire en bois, c'est parfois aussi savoir faire des compromis. « Nous voulions une esthétique extérieure naturelle et simple » raconte Bruno, « c'est pour cela que nous avons choisi un bardage en mélèze, non traité qui va griser avec le temps ». Mais voilà, il a fallu surmonter un obstacle pour que le projet sorte de terre : « le terrain est situé dans un lotissement des années 20, avec un règlement annexé au PLU, qui posait problème du point de vue de l'aspect bois. Après discussions, nous avons abouti à un compromis : mettre un bardage minéral sur la partie de la façade, visible depuis la rue » précise Bruno. Une touche originale qui n'est pas pour nous déplaire ! Nous sommes désormais bien loin de l'appartement parisien, mais véritablement dans un cadre idéal, propice à la douceur de vivre.

Cette maison en ossature bois d'épicéa de 146 m², a été construite en 4 mois sur un terrain de 800 m² au cœur de la vallée de Chevreuse. Le bardage en mélèze ne recouvre pas toute la façade, une partie revêt un bardage minéral, afin de se conformer au règlement du lotissement.



Le poêle de masse est le chauffage principal de la maison. Il assure à lui seul tout le confort thermique. Seul un sèche-serviette dans la salle-de-bain offre un complément si besoin.



Le terrain se prête à merveille à une exposition optimisée de la maison. Reprenant les notions du bioclimatisme, elle est ainsi exposée à l'ouest. Résultat, 40 % des apports énergétiques viennent du soleil.

